



# 児童センター・子育て支援センターだより

お問合せ・お申し込み  
 鳥栖市児童センター・子育て支援センター  
 TEL 85-3616  
 URL <http://www.tosu-shakyo.or.jp>



## 産前産後ヨガ

出産で不安がいっぱいのママ、産後育児を頑張っているママ、ヨガで心と体を休めませんか。パパの参加もお待ちしております。

日時：11月19日(金)

10時30分～12時

会場：鳥栖市社会福祉会館

対象：24週～37週の妊婦さん

(参加にあたっては、かかりつけの産科医にご相談のうえ、許可を得てください)

産後2ヶ月～6ヶ月くらいのママ

講師：松尾 琴子氏 (ヨガ療法士)

定員：15名 (初めてママ優先)

託児あり (電話でご予約ください)

持ってくる物：ヨガマット (バスタオル)・飲み物

参加費：無料

申込期間：10月19日(火)～11月12日(金)までに電話でお申し込みください。



児童センター 幼児のフリールーム 10時～12時 13時～16時 (月～金)

小学生のフリールーム 14時～16時50分 (月～金)

中学生・高校生自習室開放 9時～15時30分 (土曜日)

子育て支援センター 10時～12時 13時～16時 (月～金) 9時～12時 (土曜日)

		日	月	火	水	木	金	土
児童センター	午前						1	2
	午後						小学生のフリールーム	中学生・高校生自習室開放 (9:00～15:30)
子育て支援センター							フリールーム	フリールーム (9:00～12:00)
児童センター	午前	3	4	5	6	7	8	9
	午後		小学生のフリールーム	小学生のフリールーム	3歳のひろば (午後はお休み) 小学生のフリールーム	小学生のフリールーム	小学生のフリールーム	小学生のフリールーム
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム (午後はお休み)	フリールーム	フリールーム	フリールーム (9:00～12:00)
児童センター	午前	10	11	12	13	14	15	16
	午後		小学生のフリールーム	小学生のフリールーム	3歳のひろば	小学生のフリールーム	(午前はお休み)	中学生・高校生自習室開放 (9:00～15:30)
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム (午前はお休み)	フリールーム (9:00～12:00)
児童センター	午前	17	18	19	20	21	22	23
	午後		小学生のフリールーム	小学生のフリールーム	3歳のひろば	小学生のフリールーム	小学生のフリールーム	中学生・高校生自習室開放 (9:00～15:30)
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム (9:00～12:00)
児童センター	午前	24	25	26	27	28	29	30
	午後	31	小学生のフリールーム	小学生のフリールーム	3歳のひろば	小学生のフリールーム	小学生のフリールーム	中学生・高校生自習室開放 (9:00～15:30)
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム (9:00～12:00)

## 3歳のひろば

10月13日(水)は、10時～11時30分に変更になります。

対象：平成30年度生まれの幼児と保護者

日時：毎週水曜日 10時30分～12時

会場：鳥栖市社会福祉会館 体育館

内容：運動あそび・工作・手遊びなど

参加方法：当日会場にて受付



## 小学生のフリールーム



ドッジボールや卓球などをしたり、宿題をしたりして過ごします。

対象：小学1年～6年生

日時：月～金曜日 14時～16時50分

会場：鳥栖市社会福祉会館 体育館・作業室・集会室・図書室・遊戯室

利用方法：申込み登録が必要です。

## 中学生・高校生に自習室を開放しています

日時：毎週土曜日 9時～15時30分

(祝日・年末年始除く)

※館内は飲食できません。(水分補給可)

(中庭・館外に飲食スペースを設けています)

場所：鳥栖市社会福祉会館

対象：鳥栖市在住の中学生・高校生

定員：16名 (予約不要)

※来館時は、必ずマスクを着用してください。